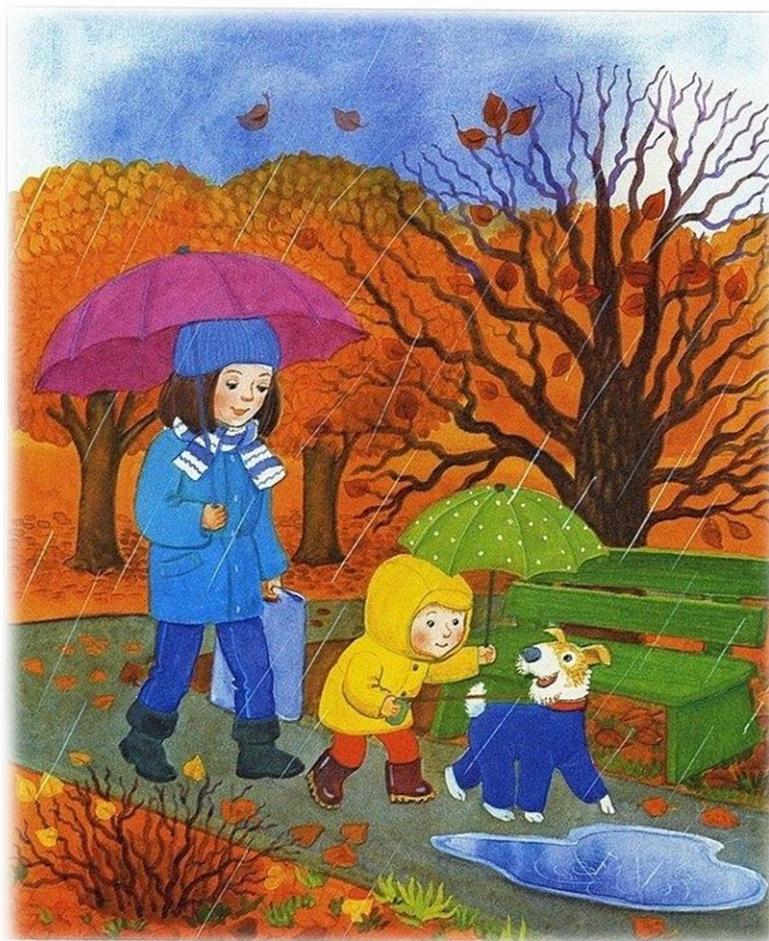


ОСЕННЯЯ ПРОГУЛКА С ДЕТЬМ

Консультационный материал подготовила

воспитатель Ефимова Н.Н.



Осенние увлекательные прогулки можно проводить в любую погоду - отличное время, чтобы понаблюдать за изменениями природы.

Наблюдения за природой

Обратите внимание ребенка на цвет листьев: как он изменился. Некоторые деревья краснеют, другие желтеют., а некоторые уже скинули все листья.

Найдите под деревьями опавшие семена: шишки, каштаны, вертолетики от клена. Их можно собрать домой для поделок.

Рассмотрите осенние цветы.

Наблюдайте за птицами: возможно в вашем парке есть пруд с утками, или, вам повезет, и вы увидите улетающий на юг косяк птиц.

Наблюдайте за насекомыми: их становится меньше, они прячутся от дождя и холода.

Наблюдайте за облаками и тучами: какие они на вид, в какую сторону двигаются, в какую сторону дует ветер.

В первые дни осени можно увидеть летающую паутину. В последние дни - утренний туман, гроздь рябины.

ИГРЫ С ЛИСТЬЯМИ

Осенний листья - прекрасный материал для игр на прогулках и детского творчества.

- ▶ Соберите букет из разноцветных листиков.
- ▶ Сделайте салют из листьев.
- ▶ Побегайте по опавшим листьям и послушайте, как они шуршат.
- ▶ Рассмотрите с ребенком разные листики. Выясните, какие они: бледные, темные, гладкие, шершавые, круглые, заостренные.
- ▶ Вспомните названия деревьев. Найдите листья с этих деревьев.
- ▶ Сделайте лабиринт из осенних листьев. Выложите листья прямо на земле, а потом прыгайте через них или бегайте по извилистому лабиринту.
- ▶ Выложите из листьев узоры.
- ▶ Разложите листья по цветам. Особенно красиво смотрится плавный переход цвета.
- ▶ Организуйте охоту на самый красный листочек, самый желтый или самый большой.
- ▶ Соберите самые красивые листья домой для коллекции. Дома их можно засушить между страниц книги, а потом сделать гербарий или аппликацию.



ИГРЫ В ЛУЖЕ

При наличии резиновых утепленных сапог можно устроить прогулку на луже. Сразу поясните ребенку правила игры.

Правила игры

Можно: спокойно ходить по лужам и грязи, копаться в них палочкой и лопаткой.

Нельзя: носиться по луже, лезть в нее руками, забрызгивать окружающих.

ВИДЫ игр в лужах

- ▶ Вылавливаем палочкой веточки, листики и семена из лужи.
- ▶ Изучаем, какие предметы тонут в луже, а какие плавают.
- ▶ Измеряем палочкой глубину лужи и выясняем, где самое глубокое место.
- ▶ Мочим в луже сапожки и рисуем следами дорожки на сухом асфальте.
- ▶ Пускаем кораблики из листьев и подгоняем их палочкой. Можно из камушков или веточек сделать порт для кораблей, причал, мост, дамбу.