

Консультация для родителей детей «Чем занять детей летом».



Лето - прекрасная пора и отличная возможность, чтобы отдохнуть и весело провести время в компании со своим ребенком.

Вечером и на выходных можно выбраться на прогулку или пикник. Если вы проживаете вблизи водоема, обязательно сходите вечером на пляж. За день вода хорошо прогреется, а солнышко уже не будет таким палящим.

Сходите в близлежащий парк или на детскую площадку. Возьмите с собой необходимый детский игровой инвентарь. Самокат, велосипед, бадминтон – верные помощники родителей в организации полезного досуга малыша любой возрастной категории.

На выходных развлекательную программу можно разнообразить поездкой в лес, походом в зоопарк. Можно просто понаблюдать за животными в летних вольерах и рассказать ребенку об окружающих его растениях.

Поездка в деревню или на дачу – это отличная возможность весело и с пользой провести летние каникулы. Кстати, многие педиатры уверены, что загородный дом – это лучшее место для оздоровления ребенка.

- заняться заготовкой, не только консервации, но и материала для поделок;
- посадить вместе с малышом, его личный мини-огород. Пусть кроха выращивает там быстрорастущие растения и цветы, наверняка такое занятие подарит ему массу удовольствия;
- выбрать день и отправиться на рыбалку или в лес за грибами и ягодами;

Варианты игр и упражнений:

Наблюдаем за машинами. Выйдя из дома, не обязательно спешить куда-то. Оглянитесь вокруг, вы видите проезжающие мимо машины - ну и отлично. Это хороший повод поговорить о цвете машины, обсуждать их скорость, сравнивать размеры, придумывать истории.

Кормим птиц. Дайте ребенку хлеб, пусть отщипывает понемногу и бросает голубям или уткам хлеб, пшено, семечки; бросает их понемногу, то левой, то правой рукой. Это занятие развивает мелкую моторику ребенка. Кормление птиц прививает нежность и заботу, учит любить природу.

Рассматриваем травку, листья, деревья. Расскажите малышу, что деревьев много, а листики у всех разные. Покажите. Сравнивайте их по размеру, цвету. Учите бережному отношению к окружающей среде.

Мыльные пузыри. Ребенок может надувать мыльные пузыри, ловить их и просто смотреть, как они летят, подхваченные ветерком.

Рисунки на асфальте цветными мелками. В процессе игры можно научить ребенка читать и считать. Если дорожка, на которой рисует ребенок, выложена из кирпичей, можно предложить ребенку закрашивать кирпичики разными цветами.

Мяч. Можно поиграть в футбол, прыгать через мяч, бросать в кольцо «кто дальше», «кто выше». Можно играть в игру «Съедобное – несъедобное».

Съедобное - ловим, несъедобное - отбиваем.

Собираем сокровища. Это могут быть камешки, листики, палочки, шишечки, цветочки, семена растений. Собирая эти сокровища, детально рассказывайте малышу о каждой находке, сочиняйте сказки. Дома этот «клад» можно использовать для творчества.

Лейка. Можно купить готовую или сделать ее из пластмассовой бутылки, проткнув в крышке несколько дырочек. Ребенок может поливать растения, мочить песок для куличиков, рисовать узоры водой на сухом асфальте и даже обливаться, если на улице очень жарко.

Наблюдение за облаками. Увидели на небе облака - понаблюдайте за ними, как они плывут, на что похожи.

Игры в песочнице. Пересыпайте песок, делайте куличики. Это идеальное место для изучения понятий много – мало, тяжелый – легкий, жидкий – твердый. Игра с пекотом не только укрепляет пальчики ребенка, но и развивает мелкую моторику.

Рисуем на земле палочкой. Рисуем на земле палочкой животных или людей, придумываем к ним сказку, рисуя, изучаем геометрические фигуры, буквы.

Сосчитай. На прогулке можно заняться математикой. Считайте камешки, палочки, совочки, ведерки, формочки и т. д.

Изобрази животное. Изображайте вместе с малышом «кто как ходит». Во время изображения косолапого мишки, скачущего зайца или летающего воробья имитируйте их звуки.

Прыгни через ручей. Начертите две параллельные полосы. Объясните ребенку, что это — ручей. Он глубокий, поэтому переходить его нельзя, а надо перепрыгнуть. Следите, чтобы, прыгая, малыш отталкивался от пола обеими ногами.

Перейди речку. Начертите на асфальте широкую полосу — реку с кругами внутри — кочками. Предложите малышу перейти реку, прыгая по кочкам.

Усложняя задание, пронумеруйте каждый круг и попросите ребенка наступать на кочки в порядке возрастания обозначенных чисел.

Секретики.

(От 3-х лет)

Многие в детстве зарывали под разбитые стекла кусочки фантиков или «чучела» насекомых. Нынешним детям тоже доставит удовольствие поиграть

в зарытые сокровища. И сегодня даже не обязательно брать битые бутылки. Предостаточно прозрачных пластиковых запчастей от сломанных игрушек. Просто не выбрасывайте их, а сложить в одно место до поры, когда Джек Воробей выходит на охоту за сокровищами.

Проводя игры и упражнения с детьми, важно, чтобы дети отвечали полным ответом, верно проговаривали слова, правильно строили предложения и могли аргументировать ответ.

Старайтесь поощрять ребенка добрым словом, улыбкой, одобрением.

Играйте больше, будьте с ребенком позитивны и радуйтесь его успехам.

Лето – долгожданный период времени для всех и, конечно же, для наших малышей.

Источники: <https://www.prodlenka.org/metodicheskie-razrabotki/463254-konsultacija-dlja-roditelej-detej-mladshej-gr>