

Консультация для родителей «Детская ложь в возрасте 4-5 лет»

Материал подготовила
воспитатель Пластинина И.Ю.



Уважаемые родители! Сегодня мы поговорим о важной теме — детской лжи. В этом возрасте дети начинают осознавать, что такое обман, и могут использовать его для разных целей. Важно понимать причины детской лжи и научиться правильно реагировать на неё.

Причины детской лжи могут быть разными:

- желание привлечь внимание;
 - страх наказания;
 - защита от неприятных ситуаций;
 - экспериментирование с новыми возможностями.
- чаще всего дети лгут о том, как обстоят дела в детском саду. Причины следующие: родители не поддерживают с педагогами тесных контактов и не всегда могут установить, говорит ли их ребенок правду.

Что делать родителям, если ребёнок всё-таки соврал?

- научитесь понимать, когда ваше чадо говорит правду: внимательно наблюдайте за ребёнком, за его выражением лица, голосом, манерами;
- проверяйте слова ребёнка (лучше, чтобы он не знал об этом), если обман успешен, то ребёнок станет снова лгать;
- взрослый должен дать понять с самого начала, что его обмануть невозможно;
- очень чётко научитесь отличать детский обман от фантазии, т.к. такая ложь не соответствует нашему взрослому мировоззрению. А это не

ложь, а специфическое восприятие действительности нашим чадом и разрушать эти иллюзии нельзя. Т. К. мы разрушим веру в жизнь. Здесь надо попытаться объяснить понятно.

Наказывать ребёнка в этом случае, наверное, не стоит, лучше поговорить, объяснить, что вам очевидна ложь, показать голосом, что вы огорчены.

Чтобы предотвратить детскую ложь, следуйте этим советам:

-проявляйте интерес к жизни ребёнка, -поддерживайте его увлечения и интересы;

-устанавливайте чёткие границы дозволенного и объясняйте последствия нарушения правил;

-будьте терпеливы и справедливы в воспитании, избегайте чрезмерного наказания;

-учите ребёнка выражать свои чувства и эмоции словами, а не через ложь.

Если ребёнок уже начал лгать, попробуйте следующие методы:

-поговорите с ребёнком о причинах его лжи и помогите ему осознать негативные последствия обмана;

-покажите ребёнку, что вы понимаете его чувства и готовы помочь;

-установите доверительные отношения с ребёнком, чтобы он мог делиться своими проблемами и переживаниями.

Формула доверия для родителей:

«В наших с тобой отношениях нет ничего важнее доверия. Если ты сделаешь что-то такое, что мне наверняка не понравится, не бойся мне об этом сказать. Можешь напомнить мне, что не надо сердиться. Ты, конечно, можешь попытаться скрыть свой поступок, но я буду просто горд тобой, если ты найдешь в себе смелость сказать правду».

Если ребенок не хочет сознаваться, не заставляйте его это делать, а лучше расскажите ему сказку или придумайте историю о том, к чему приводит ложь и сколько доставляет неприятностей.

- Учите говорить его любую правду. Пусть он поймет, что лучше, чтобы была «невежливая» правда, чем «вежливая» ложь.

- Старайтесь поощрять как можно чаще искренность ребенка. Его забавы не должны быть связаны с обманом.

Помните, что детская ложь — это нормальное явление, но важно научить ребёнка честности и открытости.

Интернет источник: WWW.maam.ru, www.nsportal.ru