



Подготовила инструктор по
физической культуре

Прокопенко Ирина Владимировна

Консультация для родителей:

«Формирование представлений об игре в футбол у детей дошкольного возраста»

С 12 июня в нашем городе стартовал **Чемпионат Европы по футболу 2021**. Невероятные эмоции, незабываемые впечатления принесет этот чемпионат спортсменам и болельщикам. Настоящая борьба, соперничество, слезы разочарования, радость победы и накал страстей! В связи с прохождением в городе спортивного мероприятия предлагаю родителям:

познакомить детей со спортивной игрой «Футбол», основами ее техники и тактики.

способствовать формированию у ребят навыков разнообразных действий с мячом в процессе игровых упражнений, эстафет, тренировок, совместных семейных уличных матчей;

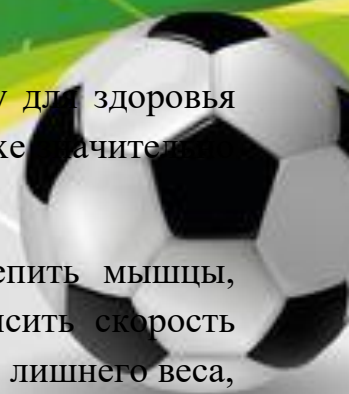
развивать у них ловкость, внимание, точность и быстроту движений;

воспитывать интерес к спортивной игре, а так же умение действовать в команде, оказывать друг другу взаимопомощь;

дать знания об истории возникновения футбола, о правилах, талисманах, спортивной футбольной терминологии.

Футбол, как и любой активный вид спорта, несет огромную пользу для здоровья ребенка. В первую очередь ежедневные тренировки на свежем воздухе значительно укрепляют иммунную систему.

В плане физического развития занятия футболом помогают укрепить мышцы, сформировать правильную осанку, укрепить выносливость и повысить скорость реакции. Помимо этого тренировки помогут предотвратить появление лишнего веса, обогатить кровь кислородом и улучшить обмен веществ;



Занятия футболом положительно влияют и на психическое развитие детей. Как и в любом спорте, здесь дети учатся дисциплинированности, могут повысить свою самооценку и научиться адекватно воспринимать критику.

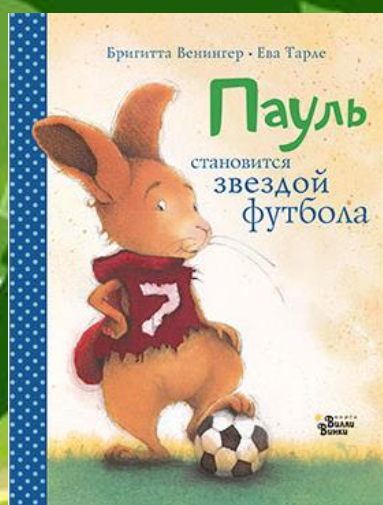
Предлагаю Вашему вниманию подборку детских футбольных книг: сказки для самых маленьких, энциклопедии, и учебники для начинающих футболистов, сборники интересных фактов. Выбирайте тот формат, который интересен вашему ребенку, и начинайте (или продолжайте) увлекательное погружение в мир футбола.

[«Как медвежонок в футбол играл» \(Евгений Новицкий\)](#)



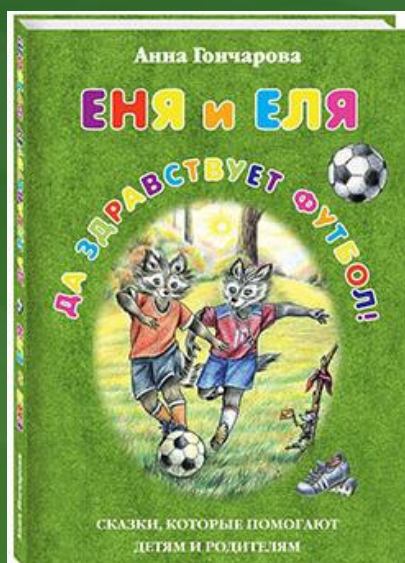
Начнем с книг для самых-самых маленьких. Эта книга-вырубка, то есть сделана она из твердого картона, который труднее порвать, чем бумагу. Ее можно давать малышам от года, они с удовольствием будут разглядывать цветные и яркие иллюстрации. А вы читаете им короткие стихи, которые рассказывают о ходе футбольного матча между зверятами.

[«Пауль становится звездой футбола» \(Бригитта Венингер\)](#)



Эта книга состоит из 4 рассказов, один из которых посвящен подготовке крольчонка Пауля к футбольному матчу. Самое лучшее в этом произведении — великолепная акварельная рисовка, уютная и теплая. Ну и, конечно, малышам расскажут немного и о футболе, и о духе соперничества, и о взаимопомощи, и о том, как же все-таки стать настоящей звездой футбола. Для малышей 4–6 лет эта книга станет отличным и легким погружением в мир спорта.

[«Еня и Еля. Да здравствует футбол!» \(Анна Гончарова\)](#)



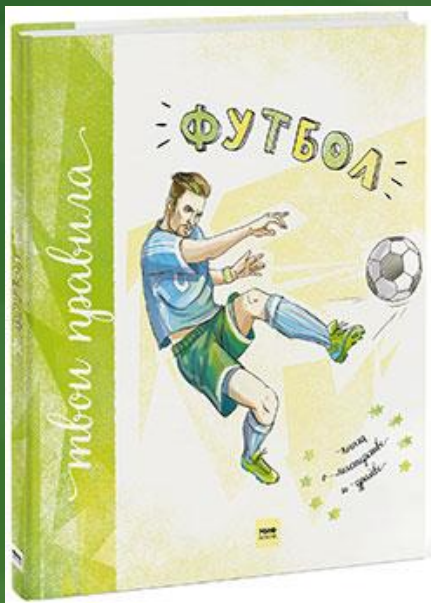
Переходим к книгам для детей чуть постарше, рекомендованный возраст 6+. Еноты Еня и Еля — герои многих книг, в этой они знакомятся с футболом. Еноты встречают настоящего футболиста-волка, который рассказывает им о тонкостях этого вида спорта. О том, как проходят тренировки, про правила игры, про командный дух и т. д. В книге есть много интересных фактов из мира футбола и даже викторина, которая поможет закрепить полученные знания.

[«Веселые пряталки на футболе» \(редактор Ф. Айкхофф, иллюстратор Даниель Мюллер\)](#)



Очень интересная книга о футболе для любого возраста. Разыщите на картинках всех игроков в красных трусах, все футбольные мячи или все синие флаги. А еще прочитайте о том, как готовят поле к матчу, как двигаются рефери во время игры, какие знаки используют судьи, чтобы их поняли и т. д. Эта книга — настоящая находка для тех, кто увлекается футболом. И игра, и книга — и весело, и познавательно!

[«Футбол. Книга о мастерстве и драйве» \(Александр Муйжнек, Анастасия Батищева\)](#)



Это интерактивная книга, посвященная футболу. Тут есть и загадки, и викторины, и тесты, и очень много иллюстраций с множеством деталей. Материала тут много. Маленьким футболистам книга подскажет, куда можно пойти учиться играть в футбол, даст иллюстрации с самыми простыми движениями и расскажет о самых запоминающихся матчах в истории. Но главное — объяснит важность «командной игры». Дети, прочитав эту книгу, действительно начинают играть лучше и ценить свою команду и тренера.

[«Про футбол. Хочу все знать...» \(Эрик Марсон\)](#)



Еще одна интерактивная книга для детей дошкольного возраста. Отличный вариант для знакомства с миром футбола. В максимально простой форме тут рассказывается о правилах и тонкостях игры, об экипировке игроков, о лигах и чемпионатах, об игроках и их знаменитых финтах. Но это не просто скучный текст, в книге множество головоломок, загадок и даже раскрасок.



А еще — обожаемые детьми наклейки. Немного почитали — потом порисовали или прошли лабиринт. Поверьте, так дети запомнят материал куда лучше.

[«Футбол в интересных фактах и потрясающих историях» \(Андреа Миллс\)](#)



Еще одна книга, в которой собрано очень много интересных фактов о мире футбола. Начинается все с истории этого вида спорта. А дальше малышей познакомят с секретами известных тренеров, самыми эффектными голами в истории, невероятными триумфами и поражениями, международными клубами и необычными стадионами. Здесь дети смогут узнать, как изменчива статистика матчей, а также о том, какие факты о футболе — всего лишь мифы.

[«Почему мяч черно-белый и еще 100 футбольных „почему“»](#)



Есть целая серия, созданная [«Смешариками»](#) и питерским футбольным клубом «Зенит» — «Смешарики на футболе». Но эта книга самая интересная из всех. Знакомые герои подробно расскажут, откуда взялся футбол, как устроены правила, что значат жесты судьи и т. д. Тут и о футбольном сленге, и о выборе номеров,

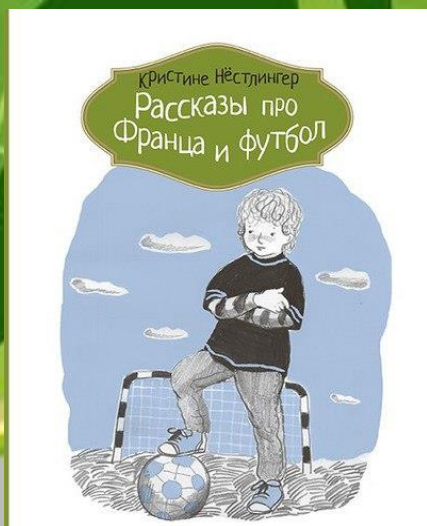
и о заменах. Все примеры основаны на играх и игроках клуба «Зенит», так что для болельщиков этой команды книга станет еще интереснее. Ну и смешарики будут сопровождать юного читателя с первой до последней страницы.

[«Футбол. Факты, голы, суперзвезды» \(Клайв Гиффорд\)](#)



Эта книга подойдет тем, кто всерьез увлекся футболом и хочет узнать больше об известных футболистах современности — Бэксхеме, Роналду, Месси и других звездах. Самые великолепные голы, поворотные чемпионаты, статистические данные и много другой полезной информации. У кого из футболистов самый сильный удар, кто считается лучшим голкипером современности, какой тренер признан самым авторитетным и неординарным? А еще книга проиллюстрирована знаменитыми спортивными фотографиями в отличном качестве.

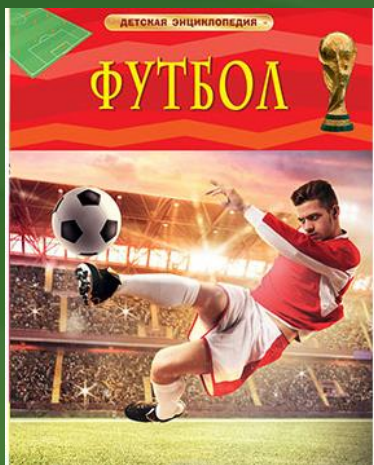
[Кристине Нестлингер. Рассказы про Франца и футбол](#)



Франц с завистью смотрит на старшего брата Йозефа, прекрасного футболиста, и хочет быть похожим на него. Только проявить себя негде: мальчишки в Моцарт-парке не берут Франца в команду, ведь однажды его, самого маленького из всех, так "припечатали" мячом, что пришлось вызывать скорую. Кому нужен такой хилый игрок? Как доказать, что ты вырос и больше не свалишься при первом попадании мяча?

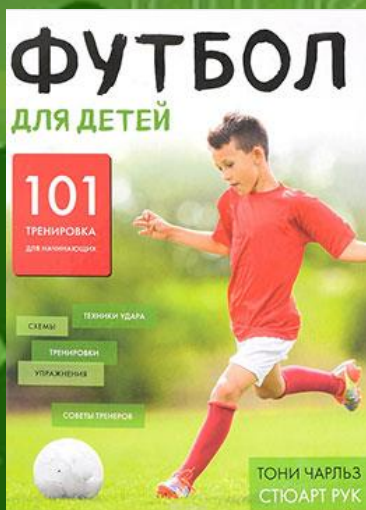


«Футбол. Детская энциклопедия» (Клайв Гиффорд)



Тот же автор, но на этот раз он сосредоточился не на знаменитых игроках, а на самой сути и тактике футбола. Тут очень подробно рассказано о тонкостях правил, о том, как нужно играть головой, какие есть виды ударов, расшифровываются футбольные термины и т. д. Фотографии показывают, как именно стоит проводить тот или иной удар. Руководствуясь советами автора, ребенок не только узнает больше о футболе, но и подметит для себя пару выигрышных стратегий.

«Футбол для детей. 101 тренировка для начинающего футболиста» (Тони Чарльз, Стюарт Рук)



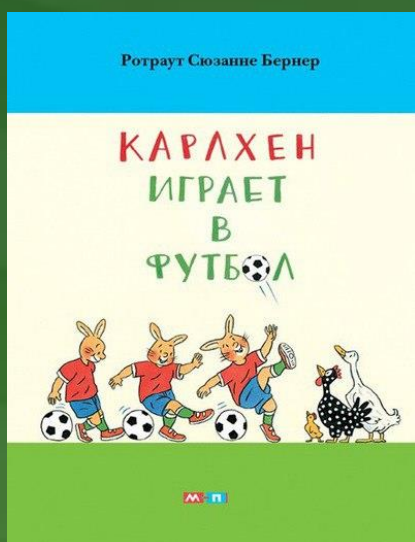
А эта книга не для болельщиков и интересующихся, а для настоящих футболистов. Здесь собраны самые полезные советы мирового футбольного сообщества. С помощью этой книги игра малыша станет продуктивнее, а навыки возрастут. Как и следует из названия, в книге есть 101 описание тренировок. И подготовка, и сами упражнения, и советы тренеров, и варианты усложнения различных элементов игры. После прочтения этого учебника ваш ребенок точно начнет усиленно тренироваться и, конечно, побеждать.



Новая серия весёлых книг "Футбольные истории. Фёдор и его команда" рассказывает о приключениях команды мальчишек из разных городов России и их молодого тренера Олега Ивановича. Отлично иллюстрированные книги, написанные профессиональным футболистом, будут интересны как маленьким любителям футбола, так и их родителям!

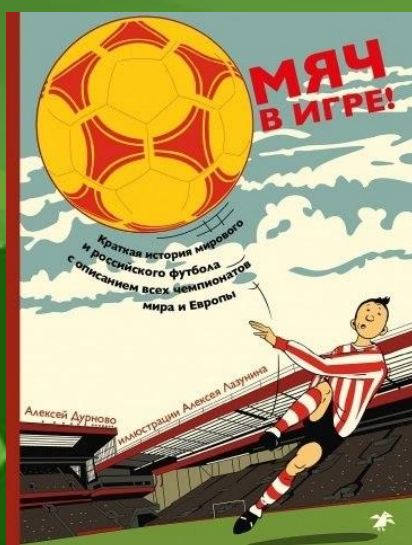


Ротраут Сюзанне Бернер. Карлхен играет в футбол



В воскресенье после обеда зайчонок Карлхен вместе с мамой и папой устраивают футбольный матч на лужайке за бабушкиным домом. Игроки показывают высший класс, а мама-судья следит за тем, чтобы все соблюдали правила. Напряжённая игра заканчивается, ко всеобщей радости, победой обеих команд.

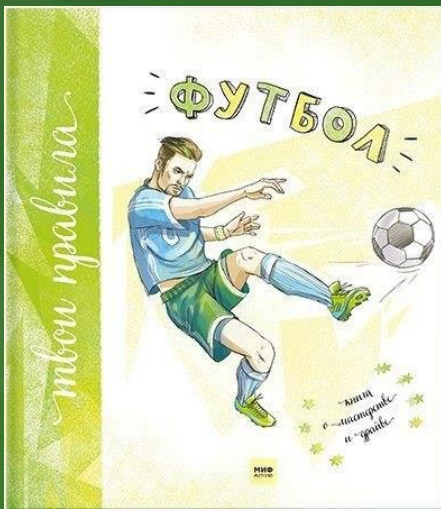
Алексей Дурново. Мяч в игре!



Спортивный обозреватель радио "Эхо Москвы" Алексей Дурново собрал множество сведений про футбол. Это не только удивительные и интересные факты о всемирно любимой игре, но и рассказ обо всех чемпионатах мира и Европы со всеми их интригами и курьезами, описание основных тактик игры. В конце приводится словарь футбольных терминов.

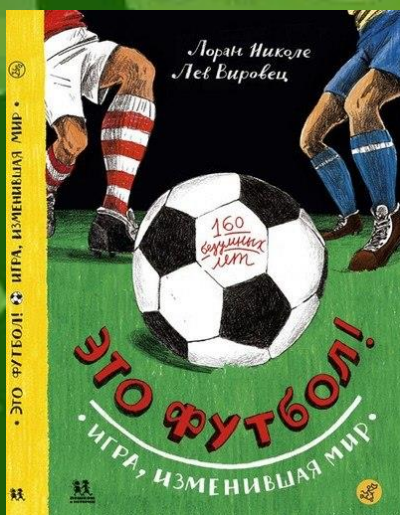


Александр Муйжнек, Анастасия Батищева. Футбол. Книга о мастерстве и драйве



«Твои правила» - детская иллюстрированная серия, посвященная самым зрелищным видам спорта, искусства и активного досуга. Эти книги на конкретных примерах объясняют ребенку историю появления той или иной дисциплины, теорию и практику, особенности обучения.

Лоран Николе, Лев Вировец. Это футбол! Игра, изменившая мир



Правда ли, что аптеки приносили футболистов проигравшей команды в жертву? Почему холостяки и женатые раньше должны были играть только друг против друга? Как сжульничать, обмануть судью и выиграть чемпионат мира? За какие команды играли настоящие Человек-паук и Черная пантера? Большинство людей никогда не задавали таких вопросов. А вот авторы этой книги не просто задали, но и нашли на них ответы. А теперь и вы можете узнать ответы на эти вопросы.



Самый популярный сегодня командный вид спорта - футбол. Это огромная страна, не имеющая границ, однако говорящая на одном языке. Никакая другая игра не имеет такой силы объединять и разделять людей. На протяжении всего своего существования, с момента появления в XIX в. и до нынешнего победного шествия по планете, футбол втягивает в свою орбиту миллионы людей. Цель данной энциклопедии - познакомить читателя с историей футбола, крупнейшими спортивными мероприятиями, самыми популярными матчами, прославленными клубами, знаменитыми игроками.

[Герард Хемерт: Сомбреро на счастье. Футбольные истории](#)



Новая серия весёлых книг "Футбольные истории. Фёдор и его команда" рассказывает о приключениях команды мальчишек из разных городов России и их молодого тренера Олега Ивановича. Отлично иллюстрированные книги, написанные профессиональным футболистом, будут интересны как маленьким любителям футбола, так и их родителям!



Раскраски, наклейки, лабиринты



Играем в футбол. Европа. Лабиринты. Раскраски. Головоломки. Хоббитека.
Играем в футбол. Африка. Лабиринты. Раскраски. Головоломки. Хоббитека.
Играем в футбол. Азия и Австралия. Лабиринты. Раскраски. Головоломки.
Хоббитека.

Играем в футбол. Америка. Лабиринты. Раскраски. Головоломки. Хоббитека.
Футбол. Твой мир в наклейках. Эксмо.

Игра начинается (+ 40 наклеек). Эксмо.

Вперёд, к победе! (+ 40 наклеек). Эксмо.

Чемпионы (+ 40 наклеек). Эксмо.

Интернет источники:

<http://www.kidsblogs.ru/2018/06/knigi-o-futbole-dlya-detei/>

<https://icanread.ru/knigi-o-futbole/>

<https://lum.ru/news/11-detskij-knig-o-futbole/>

Литература:

Мини-футбол – игра для всех/ В. Л. Мутко, С. Н. Андреев, Э. Г. Алиев. – 2-е изд. – М.: Советский спорт, 2008. – 264 с.: ил.

Георгий Черданцев: Азбука футбола. Увлеки своего ребёнка самой популярной игрой!
Футбол. Серия «Детская энциклопедия Росмэн».

Киселев П.А. Подвижные и спортивные игры с мячом

Морозов Д.С. Комплексная система подготовки юных футболистов в возрасте от 4 до 7 лет

