Подготовила инструктор по физической культуре

Прокопенко Ирина Владимировна

Рекомендации для родителей:

«Настольная игра «Мини-футбол» своими руками»

С раннего детства любимой и одной из первых игрушек и забав у ребенка был и остается мяч. Футбол – спортивная игра с мячом, одна из самых популярных игр в нашей стране и мире. Дети очень любят играть в него.

Настольный футбол — является простым и доступным способом познакомить ребёнка с видом спорта, которым можно заниматься в любое время дома.

Проблема. Не всегда дети могу играть в футбол на улице, особенно в сегодняшних реалиях жизни. В детских магазинах игрушек продаются настольные игры *«Футбол»*, которые стоят дорого и не каждый может ее купить. Поэтому сделать настольную игру своими руками из подручных материалов возможно не выходя из дома.

<u>Цель игры</u>: формирование интереса у детей физической культуре и спорту.

<u>Задача</u>: развивать внимание, мышление, логику, быстроту реакций и мелкую моторику рук.

Данная игра предназначена для детей от трех лет и не имеет предела возрастных возможностей.

Для создания мини-футбола потребуются:

• картонная коробка прямоугольной формы;

• пластиковые палочки (для воздушных шаров) или

прочные деревянные палочки – 6 шт.;

• прищепки хозяйственные разных цветов;

• шарик для настольного тенниса;

• карандаш;

• линейка;

• канцелярский нож;

• ножницы.

Все готово? Приступаем к работе!

Шаг 1

На двух противоположных стенках коробки рисуем, а затем вырезаем с помощью канцелярского ножа ворота футбольного поля. Они должны быть достаточно большими, чтобы не было проблематично забить гол.

Шаг 2

К внешней стороне длинной стенки коробки прикладываем прищепку на расстоянии 0,5 см от низа и точкой отмечаем место, куда приходится отверстие для зажима.

Шаг 3

На уровне отмеченной ранее точки чертим горизонтальную линию. Измеряем ее длину, полученное число делим на 7. Результат это количество сантиметров, которое необходимо отмерить и отметить для размещения отверстий под стержни. (Например, длина коробки 35 см, разделить на 7 = 5. То есть, на расстоянии каждых 5 см от края делаем отметку для отверстий). То же самое повторяем с противоположной стенкой коробки - футбольного "поля" – отверстия должны быть строго друг напротив друга.

Шаг 4

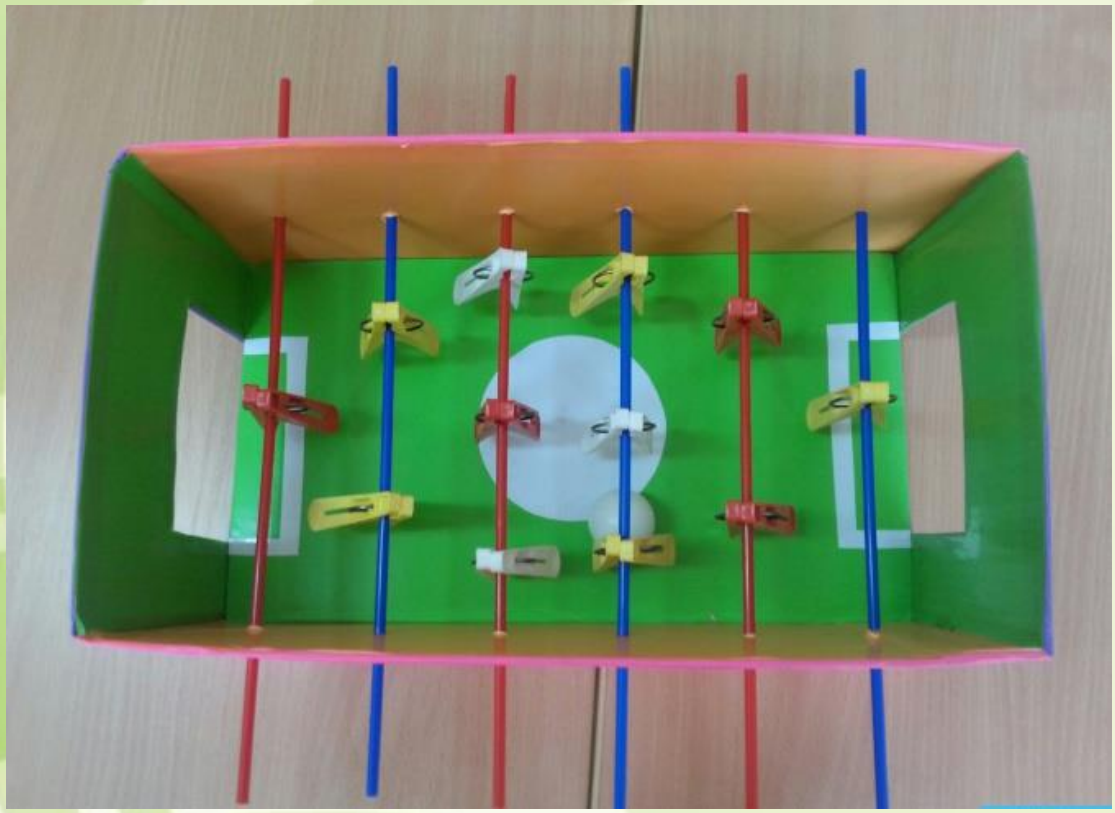
С помощью ножниц (или шила) проделываем небольшие отверстия в отмеченных местах. Лучше сделать их немного меньше и, при необходимости, потом расширить, чем сделать слишком большими. Стержни должны проходить в отверстия достаточно плотно, а не болтаться.

Шаг 5

Вставляем цветные стержни в проделанные отверстия, чередуя цвета.

Шаг 6

Крепим прищепки-футболистов на стержни по две на крайние и по три прищепки на средние стержни. Хорошо, если цвет прищепок и стрежней будет совпадать, тогда ребенку будет проще ориентироваться, какой "командой" играть.



Вот и все! Запускаем на поле теннисный мячик и начинаем матч!

При желании можно дополнительно прорисовать разметку футбольного поля внутри коробки, украсить внешние стороны символикой любимых футбольных клубов или приклеить блокнот-табло для фиксации счета. Такая игра будет развивать у детей скорость реакции, сноровку и воспитает дух здорового соперничества.

Правила настольного футбола:

1. Мяч может вводиться в игру только с помощью отверстия (*«вброса»*) находящегося между линиями полузащиты.

2. Вброс мяча может производиться исключительно после того, как оба игрока заявили о своей готовности приступить к сражению.

3. Гол может быть засчитан лишь в том случае, когда мяч совершил касание как минимум двух фигурок игрока.

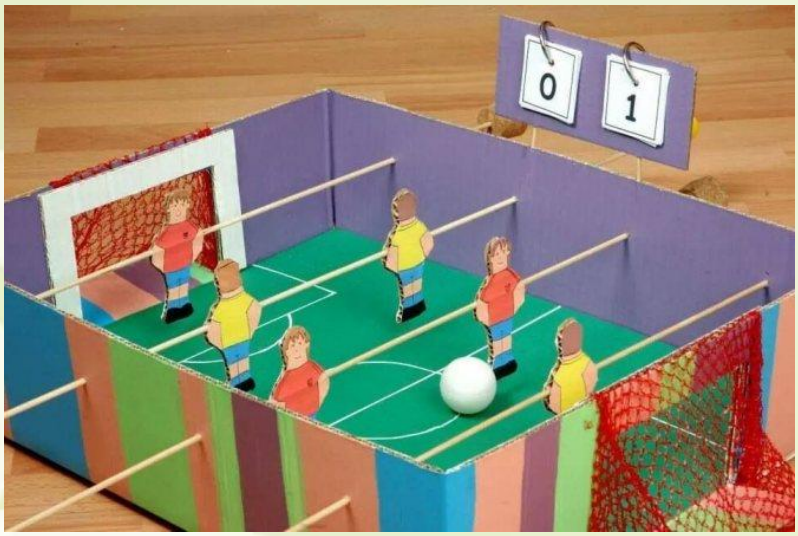
4. Возбраняется блокировать управляющие прутья, на которых расположены фигурки или прищепки, воздействовать непосредственно на стол *(шатать, приподнимать, наклонять и т. д.)* За умышленное нарушение присуждается фол, за умышленное – гол.

5. Любая команда имеет право взять тридцати секундный тайм-аут или поменять местами игроков, если это парное противоборство, до ввода мяча игру, в том числе после гола.

6. Если мяч выпадает за пределы поля, то он вводится в игру через линию полузащиты командой, которая вводила его последней.

И в завершении, будьте честны и вежливы, и тогда каждый получит максимальное удовольствие от любой игры.

Вариант 2 изготовления настольной игры «Футбол»



<u>Перед работой проверим наличие необходимых предметов</u>:

1. Коробка *(для нашего поля подойдет коробка из под обуви)*

2. Цветная бумага *(2 разных цвета)*

3. 4-ре палочки

4. Шарик для настольного тенниса.

5. Игроков можно распечатать на принтере, а можно нарисовать.

Итак, все необходимое для того, чтобы сделать настольный футбол у нас уже есть, а поэтому приступаем к работе. Игра будет веселой!

Коробку обклеиваем бумагой разными цветами, рисуем разметку, ворота делаем из пластиковой коробки, делаем отверстия по бокам коробки и

вставляем палочки в отверстия, ручки на палочки делам из колпачков фломастеров. Игроков крепим к палочкам.

Настольная игра, сделанная своими руками – это и удовольствие, и развитие определенных навыков одновременно. И ценность её именно в этой неразрывной взаимосвязи. Это возможность собраться всей семьей – бабушки, дедушки, папы, мамы – играют с младшими на равных, потому что многие игры интересны всем.

Игра укрепляет взаимоотношения между членами семьи, учит лучше понимать друг друга, благотворно воздействуют на психическое и умственное развитие детей.

После проведения семейного футбольного матча, можно переключиться на другую деятельность. Например, изготовить совместный торт "Футбольный мяч"

Ингредиенты для торта "Футбольный мяч"

Для бисквита (гр.):

Яйца 4 Сахар 230 Мука 230 Сливочное масло 80 Молоко 160 Сода пищевая 1 Ваниль 1

Для начинки:
Сливки 400 Сахарная пудра 4

Для украшения:
Шоколад 50 Сливки 30 Сливки жирные 200 Сахарная пудра 1

Готовое бисквитное тесто переложите в форму для выпечки (20 см) и поставьте в духовку, разогретую до 180 градусов на 40-50 минут.

Готовый бисквит остудите, дайте ему отлежаться несколько часов и перед сборкой торта нарежьте на 5 коржей. Готовый бисквит обычно получается с небольшой горочкой. Для обычного торта она нам не нужна. А для мяча именно эта горочка будет пятым коржом, немного меньшего диаметра.

Для крема взбейте сливки с сахарной пудрой до пышного стабильного крема. Сливки лучше всего использовать жирностью не менее 33%, иначе они не взобьются.

Все коржи пропитайте сахарным сиропом или водой. Смажьте каждый корж поочередно кремом и соберите торт. Поставьте его в холодильник на несколько часов, чтобы он застыл.

Застывший торт немного подрежьте в диаметре у нижнего основания.

Для украшения взбейте сливки с сахарной пудрой. Немного подмажьте обрезанные края, чтобы бисквит не сох. Сверху кремом можно сделать небольшую горку.

Шоколад растопите со сливками. С помощью кондитерского шприца выделите на торте все темные части футбольного мяча. Минут на 10 поставьте в холод, чтобы шоколад застыл.

Затем оставшимся кремом из сливок наполните кондитерский мешок с маленькой насадкой "звездочка" и заполните все пространства между шоколадом. Вот торт и готов. Если есть еще время, тогда можно дать постоять в холодильнике для застывания украшенного слоя.

Бутерброды «Футбольный мяч»

ИНГРЕДИЕНТЫ

хлеб для сэндвичей 5 кусков
сыр плавленый 100 г
помидоры 2 шт.
салат 5 листьев
карбонад или отварное мясо 5 кусков
майонез легкий 5 ст. л.
сыр пластинками 150 г
чернослив без косточек

Тостовый хлеб смазать плавленым сыром. Помидоры вымыть, обсушить, нарезать тонкими пластинками и уложить поверх сыра. На помидоры выложить майонез и распределить по всей поверхности. Листья салата вымыть, обсушить и положить на майонез. Две пластины сыра сложить встык друг к другу, на них положить кружок карбонада. Обвести форму круга на сыре. Уложить полукруги сыра на кружок карбонада. Так поступить со всеми кружками. Из оставшихся частей сыра вырезать различные округлые фигуры и также уложить их на кружки карбонада. Чернослив вымыть, залить на 5 минут горячей водой. Воду слить, чернослив обсушить. Из кусочков чернослива вырезать шестиугольники и уложить из поверх сыра, чтобы было похоже на футбольный мяч. Кружки карбонада с сыром и черносливом выложить на тарелку и поставить на 30 секунд в микроволновку при полной мощности. Наши «футбольные мячики» готовы! Выложить их на бутерброды поверх салатных листьев — это футбольное поле. Приятного чаепития!

Интернет источники:

https://rci76.ru/vyazanie/sdelat-nastolnyj-futbol-svoimi-rukami.html

https://www.maam.ru/detskijsad/didakticheskaja-igra-futbol.html

https://gorkogo29.ru/podelki/kak-sdelat-futbol.html

https://www.edimdoma.ru/retsepty/117345-buterbrody-futbolnyy-myach

Литература:

1. Божович Л. И. [illegible]чность и ее формирование в детском возрасте. - М., 1968. - С. 421-439.

2. Значение настольны[illegible]гр **в развитии ребенка [электронный ресурс]. – Режим доступа. - http://papinba[illegible]/?m=5487**

3. Педагогика и психология игры: Межвузовский сб. науч. трудов.- Новосибирск: Изд. НГПИ, [illegible] 1985. – 128.

4. Георгий Черданцев: Азбука футбола. Увлеки своего ребёнка самой популярной игрой! Футбол. Серия «Детская энциклопедия Росмэн».