



## МЕНЮ

### Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
		БАТОН 30					БАТОН 30		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 125
<b>II Завтрак</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 60	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ГРУША 60	ЯБЛОКО 60	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ГРУША 60	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	БАНАН 60	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 60
<b>Обед</b>									
САЛАТ "СВЕКОЛКА" 35	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 35	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150/10	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 35	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 35	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 35	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/15/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150/15/5	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 70/30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ 150/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/15/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150/10/5	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150/5
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ 60	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 145	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60/30	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60/35	БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ 60	РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЯЙЦОМ 60	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ 65	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 220
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 155	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	
<b>Полдник</b>									
РАГУ ОВОЩНОЕ 155	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 90/10	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 100/10	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 140	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 80/10	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100	ПУДИНГ РЫБНЫЙ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 100/20	СЕЛЬДЬ 25
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	БИОЙОГУРТ 125	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	КЕФИР 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 160	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 65	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 170	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	ПРЯНИКИ 10	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ ("РОЗОВОЕ ПЮРЕ") 150
КЕФИР С БИФИДОФЛОРОЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 170	БАТОН 30	БАТОН 30	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	КЕФИР 150	ПРЯНИКИ 10	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150	КЕФИР С БИФИДОФЛОРОЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 180
ГРУША 80		БАНАН СВЕЖИЙ 70		КЕФИР С БИФИДОФЛОРОЙ 130	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	БИОЙОГУРТ 125	БАТОН 30		БАТОН 30
		ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ 10					АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 60		
		Йогурт 125					Йогурт 125		